

NEW



SÉBASTIEN TESTARD Certifié Capto Niveaux 1 & 2



1/ Formule Diagnostic Putting 1h / 70€

- Analyse de votre posture et du placement du putter à l'adresse autour des 3 données essentielles dans la préparation de votre putt:
- 1. Lie du putter
- 2. Loft du putter
- 3. Position du shaft du putter
- Vision 3D de votre mouvement de putting.
- Débriefing

Tommy Fleetwood utilise Capto Precision Putting Technology



2/ Formule Putting Evolution 1 h / 70€

- Analyse de votre posture et du placement du putter à l'adresse.
- Mise en place des 5 points essentiels nécessaires pour effectuer un putt efficace et régulier :
- 1. Lie du putter à l'impact.
- 2. Loft du putter à l'impact.
- 3. Position du shaft du putter à l'impact.
- 4. Centrage de la balle dans la face de club.
- 5. Orientation de la face de club à l'impact.
- Vision 3D de votre mouvement de putting.
- Débriefing



3/ Formule Coaching Performance 2h / 140€

- Analyse complète de votre putting à l'aide des 30 données techniques fournies par l'outil Capto Putting.
- Analyse des principales données nécessaires à la progression de votre putting suivant vos priorités et vos besoins.
- Mise en place d'exercices et programme d'entraînement personnalisé.
- Vision 3D de votre mouvement de putting.
- Débriefing

Réservez dès maintenant votre formule
Sébastien TESTARD
06.83.70.36.11
tessebastien@hotmail.fr

COACHING DAY



SEBASTIEN TESTARD

06.83.70.36.11

TESSEBASTIEN@HOTMAIL.FR

**1 HEURE D'ÉCHAUFFEMENT AU PRACTICE
9 TROUS ACCOMPAGNES
DEBRIEFING ET PLAN D'ENTRAINEMENT**

150€

NON MEMBRES GREEN FEE SUPPLEMENT +25€

FORFAIT DE 5 HEURES

Perfectionnement

1^{ère} heure

Comment gérer mes distances avec les fers courts ?

2^{ème} heure

Mes drives sont-ils aussi longs que possible ?

3^{ème} heure

Comment sortir efficacement des bunkers ?

4^{ème} heure

Quels clubs dois-je utiliser dans les différentes situations autour du greens ?

5^{ème} heure

Comment rendre mes contacts plus réguliers ?

235€

Réservez dès maintenant votre forfait

Sébastien TESTARD

06.83.70.36.11

tessebastien@hotmail.fr

Swing Evolution

1 parcours accompagné de 9 trous
observation
&

3 x 1/2 heure de cours
action

199€

+25€ de green fee pour les joueurs extérieurs

Réservez dès maintenant votre forfait

Sébastien TESTARD

06.83.70.36.11

tessebastien@hotmail.fr